

## La famille

### **Dix excellents conseils aux parents de jeunes enfants...**

**Encouragez le jeu.** Les enfants utilisent le jeu et les histoires pour s'exprimer. En jouant avec eux vous pouvez obtenir des renseignements intéressants sur leurs amis, leurs activités scolaires et autres sujets d'intérêt.

**Souvenez-vous que les enfants ne communiquent pas de la même façon que**

**les adultes.** Vos messages doivent être brefs, directs et précis. Assurez-vous de bien montrer le lien entre ce que vous dites et les effets que cela aura sur eux et sur leur façon de voir le monde.

**Écoutez-les avec patience.** Il est important pour les enfants d'apprendre à communiquer verbalement. Vous devez donc être patients et reconnaître que les enfants ont besoin de plus de temps que les adultes pour exprimer en paroles ce qu'ils essaient de dire.

**Soyez clair et conséquent** à l'égard de ce qui leur est permis ou non. La constance réduit l'anxiété et l'incertitude et définit les attentes en matière de comportement.

**Aidez-les à faire la transition** d'une activité à l'autre en leur laissant quelques minutes pour se préparer à effectuer le changement.

**Impliquez vos enfants dans des décisions quotidiennes** (selon leur âge) afin de montrer l'importance que vous accordez à leurs pensées et à leurs sentiments.

**Enseignez à vos enfants qu'il leur est permis de faire des erreurs.** Pour apprendre, les enfants doivent vivre leurs propres expériences et, parfois, leurs erreurs et les conséquences qu'elles entraînent leur enseignent des leçons inestimables.

**Bâissez l'estime de soi de vos enfants** : soyez descriptifs, généreux et détaillés lorsque vous applaudissez les gestes et les réalisations de vos enfants.

**Donnez l'exemple.** Les enfants ne naissent pas en sachant ce qui est acceptable ou non. Ils apprennent en vous regardant agir.

**N'hésitez pas à dire souvent** : « Tu es important », « je t'aime », « je suis fier de toi », « je suis heureux de t'avoir ». Ce sont des mots que vos enfants ont besoin d'entendre.

© Shepell•fgi, 2007

*Cet article a été rédigé à des fins d'information et son contenu pourrait ne pas refléter nécessairement les opinions des organisations individuelles. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec votre PAE ou consulter un professionnel.*